

Culture & Cocoon

THAILAND

WAAR

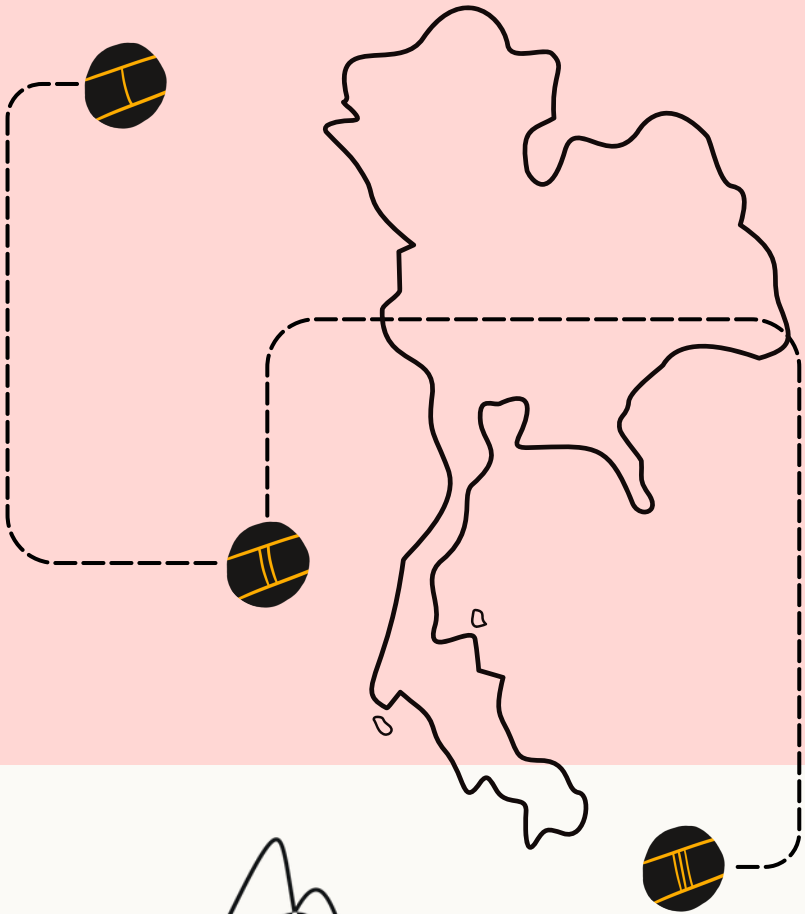
Chiang Mai | Khao Sok | Koh Samui

HOELANG

14 dagen | 13 nachten

3 PIJLERS

- Spiritualiteit
- Natuur
- Zelfzorg

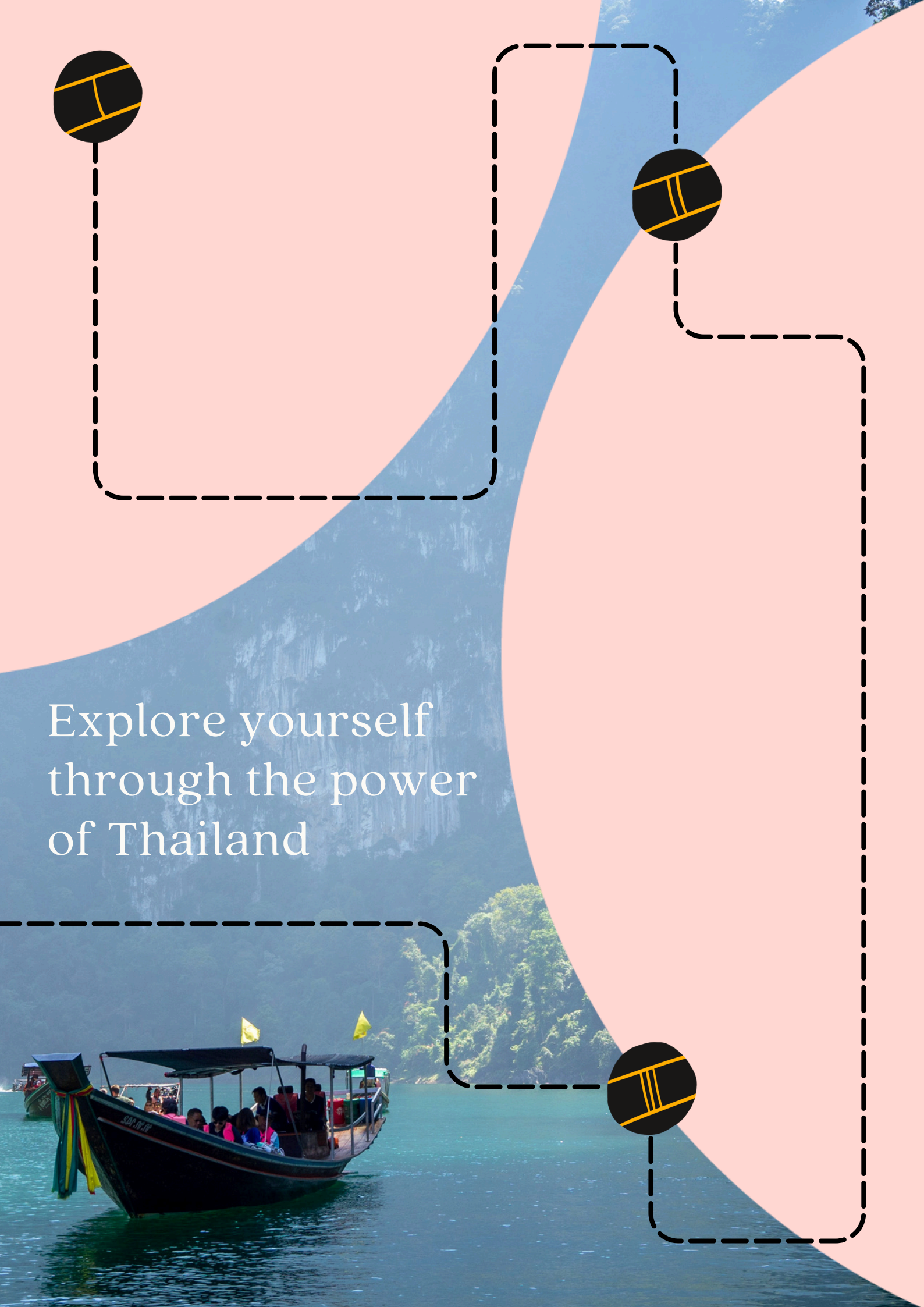


BIJ VRAGEN:



Veerle Willems
TRAVEL COUNSELLOR
0032 (0) 486 035213
veerle.willems@travelcounsellors.be
travelcounsellors.be/veerle.willems
www.wideinside.be

Explore yourself through the power of Thailand





CULTURE & COCOON

DE KRACHT VAN THAILAND

Verken jezelf in Thailand. De reis brengt van je van het spirituele Chiang Mai naar de rauwe natuur van Khao Sok. Op deze plekken sta je in verbinding met jouw natuur. Durf kritisch denken, en sta open voor ervaringen die je verder brengen naar je eigen kern. Laat je leiden door de invloeden die Thailand heeft op een mens. De laatste pilaar van dit avontuur beleef je in Koh Samui. Een tropisch en levendig eiland. Hier ga je op zoek naar de betekenis achter stilte en zelfzorg.

Alles aan deze reis staat in teken van jezelf. De verblijven voelen aan als een cocon. De huiselijkheid en de zorg zullen je de nodige rust geven. Zo ben je opgeladen om de activiteiten écht en actief te beleven. De ervaringen zijn bedoeld om jezelf in vraag te stellen. Hoe voelt dit voor mij? Vind ik hier mijn waarde terug? Hoe kan ik dit specifieke element integreren in mijn dagelijkse leven? Je krijgt de kans om jezelf te observeren maar ook om te genieten. Want alles is met zorg voor je geregeld.

travel counsellors

travelcounsellors.be/veerle.willems

Wide Inside

www.wideinside.be

CHIANG MAI

Ontdek je spirituele kant



Activiteiten & extra's:

- Aromatherapie massage
- Welkomstdiner
- Sunrise fietstour
- Natural dye workshop
- Mediteren met een monnik
- Tempelbezoeken
- Avondgezang van monniken

Reisroute

travel counsellors

Dag 1

Bij aankomst in Chiang Mai brengt een privé-transfer je naar Raya Heritage, je thuis voor de komende drie nachten.
Het hotel biedt je als welkom een aromatherapie massage en een diner aan. Daarna is het aan jou om te cocoonen.



Dag 2

Kom tot rust in de oase die je verblijf te bieden heeft. Wentel jezelf helemaal in het comfort van het zwembad, je persoonlijke buitenterras of maak een botanische wandeling in de tuin.

Dag 3

In de vroege ochtend ga je mee op pad om per fiets het lokale leven rond Chiang Mai te ontdekken. De trappers brengen je door rijstvelden, kleine steegjes en tuinen.
De namiddag kleurt indigo. Je bezoekt Studio Naenna, een gemeenschap van lokale vrouwelijke wevers, borduursters, & ontwerpers, waar de focus ligt op traditionele technieken en fair trade.
Samen met haar dochter neemt Patrcia, de bezielster van de studio en gerenommeerd textieldeskundige, je via hands-on ervaring mee doorheen de tijd. Ook vertelt ze over haar decennia lange ervaring met de Oosterse religies en tradities.



BIJ VRAGEN:



Veerle Willems
TRAVEL COUNSELLOR

0032 (0) 486 035213

veerle.willems@travelcounsellors.be
travelcounsellors.be/veerle.willems
www.wideinside.be

Reisroute

Dag 4
Ten noorden van Chiang Mai, in Pa Pae, wacht een serene plek je op. Samen met een monnik ontdek je meer over het Boeddhisme en meditatietechnieken. Ook kan je vragen stellen over kernwaarden zoals bewustzijn, diepe rust en de innerlijke werking van je geest.
‘s Avonds kom je tot rust in je volgende verblijf in Chiang Mai centrum, Tamarind Village.



Dag 5
Voel zelf hoe het Boeddhisme leeft in Chiang Mai. Een gids neemt je mee naar bijzondere plekken in Old Town & de fascinerende tempel in de jungle, Wat Phalad.
Voor zonsondergang heb je de kans om naar de betoverende avondgezangen van de monniken te luisteren, een rustgevende manier om de spirituele reis van de dag af te sluiten.



Dag 6
Na je binnenlandse vlucht is het nu tijd om je te omringen met de rauwheid en pracht van Khao Sok.

BIJ VRAGEN:



Veerle Willems
TRAVEL COUNSELLOR

0032 (0) 486 035213

veerle.willems@travelcounsellors.be
travelcounsellors.be/veerle.willems
www.wideinside.be

JE VERBLIJVEN IN CHIANG MAI

RAYA HERITAGE

Huen Bon Suite



JE VERBLIJVEN IN CHIANG MAI

Een oase aan de oevers van de Ping-rivier. Laat je omarmen door de serene setting, het lichtrijke design en de unieke service.







TAMARIND VILLAGE

Lanna Deluxe





Dit uniek en charmant boetiekhotel ligt in het hart van het historische Chiang Mai, omringd door eeuwenoude tempels en levendige winkelstraatjes.

De krachtige uitstraling van de 200 jaar oude tamarindeboom maakt deze plek extra magnetisch.



Activiteiten & extra's:

- Volpension
- Bamboo rafting of avondsafari
- Volle dag op het Cheow Lan Lake
- Farm-to-table ontbijtervaring
- Jungle trekking
- Gourmet picknick lunch
- Candlelight dinner



KHAO SOK

Verken de pure natuur, rauw & vruchtbaar



Reisroute

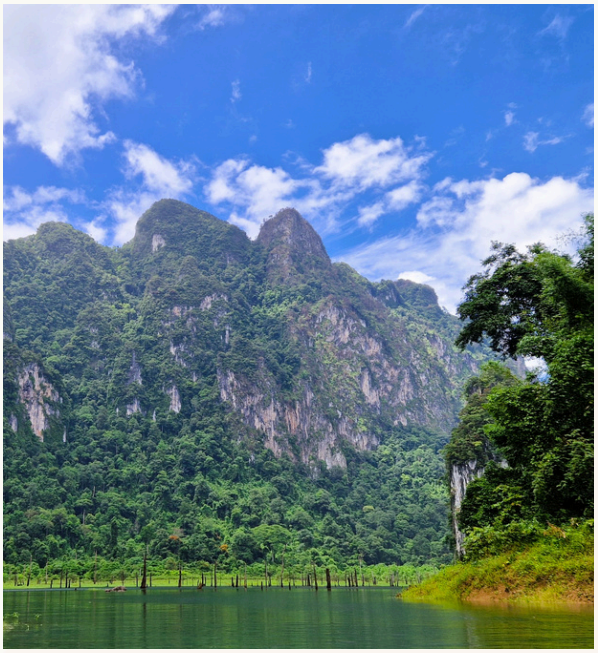
travel counsellors

Dag 6
‘s Avonds maak je een eerste keer kennis met dit prachtige regenwoud. Dat kan vanop een bamboo raft of tijdens een gegidste wandeling.



Dag 7
Vandaag vaar je met een longtailboot over het meer van Khao Sok National Park. De karstgebergten die het meer omringen maken van deze plek ware magie. Samen met je gids vaar je naar enkele bijzondere plekken die de omgeving rijk is.
Lunchen doe je op een drijvende homestay. Waarna je nog de tijd hebt om zelf het water in te duiken, al zwemmend of kajakkend.

Dag 8
Pluk zelf je ontbijt in de biologische tuin van het resort. En geniet van de verse ingrediënten op je bord.
Daarna neemt je gids je mee op verkenning door de jungle. Je zal er leren over de inheemse fauna en flora. Ook krijg je tips en inzichten mee waardoor je het regenwoud anders zal ervaren.
Tegen de middag staat er een gastronomische picknicklunch voor je klaar aan de oever van de rivier.
En ‘s avonds kan je je voeten onder tafel schuiven voor een Thais ’candlelight dinner’.



BIJ VRAGEN:



Veerle Willems
TRAVEL COUNSELLOR

0032 (0) 486 035213

veerle.willems@travelcounsellors.be
travelcounsellors.be/veerle.willems
www.wideinside.be

JE VERBLIJF IN KHAO SOK

THANYAWANA

Glamping Tent



JE VERBLIJF IN KHAO SOK





Grenzend aan het regenwoud
kom je terecht op een plek die leeft
in harmonie met de natuur.

In alle comfort kom je in aanraking
met hoe je in balans met je omgeving
kan verblijven.





KOH SAMUI

Kom in contact & verwen jezelf



Activiteiten & extra's:

- Volpension
- 1 x Wellness consultatie
- 1 x Body bio-impedance analyse (20 min)
- 1 x Lotus scrub & wrap (75 min)
- 1 x Traditional Asian foot massage (60 min)
- 2 x Vital essence oil massages (90 min)
- 1 x Far infrared sauna (30 min)
- 1 x Traditional Thai massage (90 min)
- 2 x Traditional Asian hand massage (30 min - 45 min)
- 1 x Indian head massage (60 min)
- 1 x Chi Nei Tsang (30 min)

Reisroute

travel counsellors

Dag 9
Een binnenlandse vlucht brengt je naar het tropische eiland Koh Samui.
Bij aankomst wacht een transfer je op die je brengt naar je toevluchtsoord vol zelfzorg, Kamalaya.



Dag 10 - 13
De komende dagen staat er een heel team voor je klaar met allemaal hetzelfde doel: je verwennen met sessies, je zintuigen prikkelen met uitmuntend eten en je tips meegeven over zelfzorg waarmee je ook thuis aan de slag kan.
Het Relax and Renew programma is ideaal als je even afstand wil nemen van het dagelijkse leven, als je die wil ontspannen, als je nieuwe energie wil opdoen en als je je geest wil verfrissen.
Tussen de sessies door kan je cocoonen, strandwandelingen maken of gebruik maken van de wellness.



Dag 14
Afhankelijk van je verdere reisplannen of internationale vlucht, brengt een transfer je terug naar de luchthaven van Koh Samui.

BIJ VRAGEN:



Veerle Willems
TRAVEL COUNSELLOR

0032 (0) 486 035213

veerle.willems@travelcounsellors.be
travelcounsellors.be/veerle.willems
www.wideinside.be

JE VERBLIJF IN KOH SAMUI

KAMALAYA

Superior Suite Sea View



JE VERBLIJF IN KOH SAMUI

Kom in contact met je eigen
potentieel en welzijn.
Alles aan dit bijzondere verblijf is
ontworpen om de wellness-diensten
te ondersteunen en te versterken.
Op je eigen tempo
en met solide ondersteuning
ga je hier de reis aan naar jezelf.



Het hart van Kamalaya is
een eeuwenoude grot.
Ooit gebruikt door
boeddhistische monniken
als meditatieve retraite.
Ook de oceaan
en de kracht van de natuur
creëren mee de juiste setting.





BESTE TIJD OM DEZE REIS TE MAKEN NAAR

Thailand

JAN	FEB	MRT	APR	MEI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
JAN	FEB	MRT	APR	**MEI**	**JUN**	**JUL**	**AUG**	**SEP**	OKT	NOV	**DEC**



CONTACTEER MIJ VOOR EEN OFFERTE

Veerle Willems
TRAVEL COUNSELLOR

0032 (0) 486 035213

veerle.willems@travelcounsellors.be
travelcounsellors.be/veerle.willems
www.wideinside.be

PRAKTISCHE INFORMATIE

Thailand

Je reis start in Chiang Mai en eindigt in Koh Samui. Wil je je reis graag verlengen? Dat kan! Samen kunnen we kijken of je voor of na deze module nog iets extra wil toevoegen aan je rondreis. Hou er rekening mee dat er pas zekerheid over de prijs en beschikbaarheden kan gegeven worden op het moment van boeking. Daarom is het aangeraden om tijdig deze reis vast te leggen zodat je alle kansen krijgt deze reis te beleven.

VANAF 8.800 € PER PERSOON

o.b.v. twee personen in een dubbele kamer

(geen rekening houdend met eventuele kortingen of toeslagen)

Wat is inbegrepen:

- 3 nachten in Raya Heritage
- 2 nachten in Tamarind Village
- 3 nachten in Thanyawana
- 5 nachten in Kamalaya
- Activiteiten volgens programma
- Transfers volgens programma
- 13 x ontbijt
- 8 x lunch
- 9 x diner
- 1 x afternoon tea
- Binnenlandse vlucht in economy
  - van Chiang Mai naar Phuket
  - van Phuket naar Samui

Wat is **niet** inbegrepen:

- Internationale vluchten
- Je gewenste seating en ruimbagage
- Verzekeringen/vaccinaties
- Early check-in & late check-out
- Overige maaltijden/activiteiten
- Dranken
- Fooien
- Toerisme taxen
- Internationaal paspoort
- Visa

2026

www.wideinside.be